

# ATELIER



# NUTRITION

*MANGER BIEN, BIEN MANGER...*

## RIOM

AU CLIC—51 RUE LAFAYETTE

9H00-14H00

Convivialité et partage. Lors de ces ateliers, nous réaliserons et dégusterons ensemble de savoureuses recettes, faciles à reproduire chez soi.

Ce sera l'occasion d'échanger sur le rôle de l'alimentation dans votre quotidien, les plaisirs et recommandations nutritionnelles associés.

**Mardi 21 Février 2023**

**Mardi 28 Février 2023**

**Mardi 7 Mars 2023**

**L'approche sensorielle**

**L'approche nutritionnelle**

**L'approche consommateur**

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscriptions auprès du CLIC au**

**04 73 33 17 64—06 68 63 35 74.**

